Formation Flash : L’alimentation et rythmes alimentaires de la personne accompagnée

Nutrition, diététique, équilibre alimentaire, régimes, textures sont autant de notions et de domaines qui visent à une alimentation de qualité, bénéfique pour la santé de chacun. Il est important de sensibiliser les professionnels sur l’alimentation, les différents régimes et leur donner des pistes pour proposer un repas adapté aux souhaits des bénéficiaires.

Objectifs

- Connaître les besoins nutritionnels spécifiques de la personne aidée
- Adapter la prise en charge et proposer des repas adaptés

Le + de la formation

Notre formation Flash propose de sensibiliser, sur un temps court, en classe virtuelle ou en présentiel, les aides à domicile sur les notions alimentaires essentielles.

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Aide à domicile
- Ce programme s’adresse aux nouveaux salariés, mais également aux professionnels plus expérimentés souhaitant interroger leurs pratiques ou actualiser leurs connaissances. Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

- Connaissance des aliments
- L’équilibre alimentaire
- Focus sur le diabète et la déshydratation
- La prise en charge adaptée

Votre intervenant

- Diététicien

Notre démarche pédagogique

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques…

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Pourquoi choisir FORMA SANTÉ ?

Un taux de satisfaction de plus de 93% pour nos formations continues.

Inter

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : 220€

Lyon

Date(s) :

- Le 7 Avril 2025
- Le 13 Novembre 2025

Intra

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact

Dernière modification le 25 mars 2025 à 15h09

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr