

L'accompagnement au changement

Objectifs

- Développer sa capacité d'adaptation au changement et sa flexibilité comportementale
- Savoir donner du sens au changement et avoir confiance en l'avenir
- Développer un esprit positif et serein face au changement
- Mieux appréhender le changement par l'amélioration de sa perception de soi et de ses propres capacités

Public concerné et pré-requis

- Encadrement

Programme

- Identification des changements actuels et leurs caractéristiques
- Comprendre ses réactions face aux changements
- Apprendre à exprimer ses ressentis pour prendre de la distance avec eux
- Comprendre ses émotions, ses réactions
- Trouver ses ressources internes
- Identifier ses besoins et les ressources externes
- Cultiver sa pensée positive et travailler sur son imagination
- S'appropriier les différents apports et savoir les transférer dans sa pratique

Votre intervenant

- Formateur spécialisé dans la conduite du changement

Le + de la formation

Se voulant résolument centrée sur la pratique, la formation est composée de nombreux témoignages, d'échanges, d'ateliers et d'études de cas concrets.

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Le tarif est établi individuellement, et tient compte de l'individualisation des parcours, du statut du candidat ainsi que des éventuelles prises en charge par des financeurs. Nous contacter pour élaborer le dossier financier

[Demande de contact](#)

Dernière modification le 18 octobre 2024 à 15h03

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr