Le repérage et la prise en charge de l’épuisement professionnel de ses salariés

Objectifs

- Appréhender les risques psychosociaux
- Dépister et repérer les signes du syndrome d’épuisement professionnel
- Prendre en charge et accompagner un professionnel en souffrance

Le + de la formation

L’appropriation d’outils pour initier la démarche

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Encadrement

Programme

- Les représentations liées à l’épuisement professionnel, place du travail dans la société
- Liens entre travail et souffrance psychique
- Les différents troubles psychologiques liés au travail
- Les particularités et difficultés propres aux métiers de l’aide et du soin à domicile
- Signes d’alertes, symptômes et phases de l’épuisement professionnel
- Les outils d’évaluation
- Les dispositifs ressources
- Prévention individuelle et collective

Votre intervenant

- Consultant expert en management

Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés autour des questions issues de la pratique professionnelle.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d’amélioration à partir de situations

concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Pourquoi choisir FORMA SANTÉ ?

Un taux de satisfaction de plus de 93% pour nos formations continues.

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact

Dernière modification le 25 mars 2025 à 15h33

contact@formasante.fr