

# Le repérage et la prise en charge de l'épuisement professionnel de ses salariés

## Objectifs

- Appréhender les risques psychosociaux
- Dépister et repérer les signes du syndrome d'épuisement professionnel
- Prendre en charge et accompagner un professionnel en souffrance

## Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Encadrement

## Programme

- Les représentations liées à l'épuisement professionnel, place du travail dans la société
- Liens entre travail et souffrance psychique
- Les différents troubles psychologiques liés au travail
- Les particularités et difficultés propres aux métiers de l'aide et du soin à domicile
- Signes d'alertes, symptômes et phases de l'épuisement professionnel
- Les outils d'évaluation
- Les dispositifs ressources
- Prévention individuelle et collective

## Votre intervenant

- Consultant expert en management

## Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés autour des questions issues de la pratique professionnelle.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

## Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

## Le + de la formation

L'appropriation d'outils pour initier la démarche

### Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

### Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

### Pourquoi choisir Forma Santé ?

Un taux de satisfaction de plus de 93% pour nos formations continues.

### Intra

**Durée :** 14h **Jours :** 2 jours

**Tarif :** Le tarif est établi individuellement, et tient compte de l'individualisation des parcours, du statut du candidat ainsi que des éventuelles prises en charge par des financeurs. Nous contacter pour élaborer le dossier financier

[Demande de contact](#)

Dernière modification le 3 octobre 2024 à 16h20

---

FORMASANTÉ  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 56 01 01  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)