

# Le simulateur de vieillesse : comprendre les difficultés des personnes âgées

L'accompagnement bientraitant des personnes déficientes doit permettre à celles-ci de bien vieillir, c'est-à-dire de continuer à faire tous les gestes possibles le plus longtemps possible. Néanmoins les déficiences liées au vieillissement existent. La formation Simulateur de vieillesse est conçue pour appréhender globalement le vieillissement. Il en simule les troubles musculaires et squelettiques mais aussi sensoriels et même cardio respiratoires lorsqu'il s'agit de fournir un effort tel que monter un escalier. Le simulateur de vieillesse permet au participant d'expérimenter des situations de déficience, de dépendance pour en déduire les conséquences sur le plan physique, psychologique et social. L'analyse de ce ressenti questionne la pratique quotidienne individuelle de l'aidant et facilite la mise en place d'une relation d'accompagnement plus personnalisée et adaptée, parce que plus empathique.

## Objectifs

- Ressentir, observer, analyser, synthétiser, comprendre les conséquences du vieillissement différentiel sur les capacités psychomotrices d'une personne dépendante ou handicapée dans les actes de la vie quotidienne
- Repenser son observation et adapter son accompagnement aux capacités résiduelles et déficits de la personne afin de maintenir autant que possible son indépendance psychomotrice
- Mettre en œuvre les adaptations préconisées

## Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Personnel soignant et aide à domicile

## Programme

- Présentation et expérimentation du simulateur de vieillesse
- Le vieillissement différentiel
- Les principales atteintes du vieillissement différentiel
- Méthodologie d'observation de situations
- Comment le handicap se surajoute au vieillissement et déficiences existantes
- Les attitudes professionnelles adaptées

## Votre intervenant

- Soignant ou psycho-gérontologue

## Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

## Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

### Le + de la formation

L'utilisation d'un simulateur de vieillesse pour identifier les difficultés des bénéficiaires. Cette simulation est complétée par un travail en groupe sur la formalisation d'axes d'amélioration de l'accompagnement.

### Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

### Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

### Pourquoi choisir Forma Santé ?

Un taux de satisfaction de plus de 93 % pour nos formations continues.

## Inter

**Durée :** 14h **Jours :** 2 jours

**Tarif :** 440€

## Paris

**Date :**

- Les 25-26 Mars 2024
- Les 16-17 Septembre 2024
  
- Les 16 et 17 Juin 2025

## Orléans

**Date :**

- Les 8-9 Avril 2024
- Les 14-15 Octobre 2024
  
- Les 13 et 14 Novembre 2025

[Demande de contact](#)

Dernière modification le 23 septembre 2024 à 16h00

---

FORMASANTÉ  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 56 01 01  
contact@formasante.fr