

Les soins de beauté et de bien-être

Les aides proposées aux usagers ne peuvent se résumer à la compensation d'une dépendance physique ou cognitive. L'accompagnement vise à maintenir l'autonomie, l'indépendance, l'intégrité physique et psychologique de la personne. Il s'agit de veiller au confort, au bien-être, faciliter la communication, la réalisation de soi... L'atteinte narcissique peut déstabiliser l'identité de la personne, altérant alors sa vie sociale et relationnelle. Les actes contribuant à la réassurance et à l'estime de soi sont aujourd'hui intégrés au projet de vie personnalisé. Les soins de bien-être ne sont plus seulement des soins d'agrément. La mise en beauté n'est plus une activité chronophage. L'approche psychocorporelle prend sens et se fonde aux pratiques d'accompagnement quotidiennes : habillage, coiffage simple, hygiène du corps, pédicure et manucure ... Ce programme vise à professionnaliser des pratiques souvent intuitives, redonner du sens à des actes professionnels quotidiens banalisés pour faire du « soin de soi » un levier de la relation d'aide. Les techniques de socio-esthétiques ainsi mobilisées participent à l'amélioration de la prise en charge de la personne fragilisée.

Objectifs

- Comprendre l'intérêt des soins corporels de beauté et de bien être
- Acquérir les connaissances fondamentales en termes d'hygiène, de sécurité préalable à tout acte de soin esthétique
- S'approprier les techniques de soins corporels de beauté et de bien être
- Donner des outils pour favoriser la relation d'aide lors de ces soins

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Personnel soignant et aide à domicile

Programme

- L'approche psychocorporelle au quotidien
- Définition : soins esthétiques, corporels et de beauté
- La fonction conseil lors des soins
- Préalables à la mise en œuvre de tout soin esthétique et de confort
- Anatomie et physiologie de la peau
- Matériel, règles d'hygiène, connaissance et choix des produits
- Les soins de beauté et bien-être en pratique : ateliers soins du visage, des mains, des pieds, mise en beauté et toucher-détente
- Adaptation du soin à la personne
- Comment mettre en place de l'activité ?

- Lien avec le projet de vie personnalisé de l'utilisateur
- Les erreurs à éviter
- Limites de fonction et passage de relais

Votre intervenant

- Socio-esthéticien

Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés autour des questions issues de la pratique professionnelle.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Le + de la formation

Les ateliers de techniques de soins du visage, des mains, des pieds, mise en beauté et toucher-détente.

Livrables

Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Pourquoi choisir Forma Santé ?

Un taux de satisfaction de plus de 93% pour nos formations continues.

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Le tarif est établi individuellement, et tient compte de l'individualisation des parcours, du statut du candidat ainsi que des éventuelles prises en charge par des financeurs. Nous contacter pour élaborer le dossier financier

[Demande de contact](#)

Dernière modification le 3 octobre 2024 à 15h33

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr