

# L'hygiène et les soins des pieds

Les personnes dépendantes ne sont pas en mesure d'assurer seuls les soins d'hygiène de leurs pieds, la coupe d'ongles ou la surveillance cutanée de leurs pieds, du fait de troubles visuels, d'incapacité à atteindre leurs pieds, d'une force de préhension insuffisante ou de la présence de troubles cognitifs. Une hygiène et des soins des pieds appropriés sont indispensables pour assurer le bien-être des usagers. En effet, le pied constitue un organe sensoriel très développé, qui participe à notre mémoire, à notre connaissance du monde environnant et à nos fonctions cognitives. Les soignants qui prennent en charge les personnes âgées à domicile doivent être en mesure de proposer ces soins élémentaires des pieds lors de la toilette. En outre, de nombreuses pathologies sont susceptibles d'affecter les pieds des personnes âgées. Or, les soignants peuvent contribuer à les prévenir et les dépister.

## Objectifs

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène du pied
- Connaître les limites des soins à donner au pied chez les bénéficiaires en fonction de l'âge, l'état de santé, les pathologies
- Maintenir l'autonomie de la personne en prévenant ou retardant handicaps et pathologies spécifiques

## Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Personnel soignant et aide à domicile

## Programme

- Rôle du pied : de la fonction de locomotion
- Le pied de la personne dépendante et ses difficultés
- La dimension relationnelle lors du soin des pieds
- Le soin des pieds : techniques
- Atelier soin des pieds

## Votre intervenant

Infirmier ou podologue

## Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes

pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.

- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

## Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

### Le + de la formation

Proposition d'ateliers de soin des pieds.

### Livrables

Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

### Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

### Pourquoi choisir Forma Santé ?

Un taux de satisfaction de plus de 93 % pour nos formations continues.

[Demande de contact](#)

Dernière modification le 24 septembre 2024 à 17h08

---

FORMASANTÉ  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 56 01 01  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)